

## Кровь во имя жизни

В нашей стране немало отважных людей, готовых помочь в трудную минуту другим, поделившись своей кровью. Обычно, речь идет о ситуациях, когда от наличия этого важного компонента нашего организма, зависит жизнь человека. Каждый год в этой гуманной процедуре участвуют миллионы людей. Именно таким смелым людям посвящен **День донора**.

Этот праздник был учрежден в нашей стране совсем недавно. В 2007 году в Государственной думе был организован круглый стол, где обсуждались проблемы, связанные с донорством и службой крови. Именно тогда и было принято решение о ежегодном праздновании этого дня. Датой праздника стало 20 апреля. Это число выбрано неслучайно. 20.04.1832 года было совершено первое в мире переливание крови. Эту процедуру провел российский врач из Санкт-Петербурга – А.М. Вольф. Во время принятия родов у его пациентки началось обильное кровотечение, которое угрожало жизни роженицы и ребенка. Несмотря на то, что акушер был достаточно молод, он предпринял решительные действия, и перелил женщине кровь ее мужа. Такие смелые действия спасли две жизни.

**Законодательная основа** Донорство в нашей стране регулируется федеральным законом № 125 от 06.07.2012 г. В нем подробно описана процедура сдачи крови. Согласно этому законодательному акту в нашей стране может сдаваться: плазма крови; тромбоциты; цельная кровь. По времени эта процедура занимает не более пятнадцати минут. До сдачи крови пациенты проходят медицинское обследование. Для доноров есть определенные ограничения. Все желающие могут сдать цельную кровь не чаще одного раза в два месяца. Таких процедур допускается в году не более пяти.

Согласно статистике в России ежегодно в переливании крови нуждается около двух миллионов человек. Обычно, это люди, страдающие страшными заболеваниями, такими, как: онкология; гематологические болезни; гинекологические проблемы. Кроме этого, в крови могут нуждаться

люди, потерпевшие от производственных катастроф, аварий и т. п., а также лица, попавшие в ДТП. Примером таких ситуаций могут служить: взрывы в московском и питерском метро, крушение авиалайнеров, железнодорожная авария 1989 года под г. Аша и др.

В Ашинском муниципальном районе проживают 263 Почётных донора СССР и РФ.

Мало, кто знает, что звание Почетный донор присваивается только тогда, когда человек не менее сорока раз сдал кровь и шестьдесят раз – плазму. Почетные доноры имеют право: подбирать самостоятельно время своего отпуска; посещать медицинские учреждения вне очереди; обслуживаться в санаториях и домах отдыха в первую очередь.

Каждую минуту в мире происходит множество событий, которые требуют переливания крови. Однако не каждый человек на нашей планете может воспользоваться кровью донора. Больше всего крови не хватает в развивающихся странах. В то же время именно там проживает большая часть населения планеты.

**Как влияет сдача крови на организм** Медики, наблюдавшие за донорами, отметили, что сдача крови положительно влияет на состояние их здоровья. Это касается, прежде всего, иммунной системы. Человек, регулярно сдающий кровь, останавливает развитие «накопительных» болезней, связанных с обменными процессами. Это относится к подагре; атеросклерозу; нарушениям в работе поджелудочной железы; заболеваниям ЖКТ и печени. Исследования американских и финских ученых свидетельствуют, что регулярная сдача крови может уменьшить заболеваемость сердечно-сосудистыми болезнями. Лишняя кровь вызывает дополнительную нагрузку на сердце. Систематическое донорство благотворно влияет на сосуды и работу сердца. Снимается своего рода балласт крови. Сдача крови заставляет работать кроветворные органы с большей силой. Человек, участвующий в донорстве, легче переносит потерю

крови в случае несчастных случаев или ДТП. Иногда это может помочь спасти жизнь самому донору.

Также на основе многочисленных исследований доказано, что регулярная сдача крови способствует обновлению всего организма и замедлению старения. Не секрет, что доноры живут дольше обычных людей в среднем на пять лет. Аналогию в этом плане можно провести с женщинами, которые в силу своей физиологии ежемесячно теряют кровь. Быстрее всего, именно по этой причине они живут дольше мужчин. Сами женщины, также утверждают, что после критических дней состояние их кожи и волос заметно улучшаются. Не маловажное значение имеет и психологическое состояние донора. Обычно после сдачи крови у них происходит эмоциональный подъем. Он связан с осознанием человека доброго дела, которое он сделал ради спасения чьей-то жизни.

#### **Это интересно**

- Во время сдачи крови донор теряет 450 мл. крови
- Число жителей планеты, хотя бы раз в жизни нуждающихся в переливании крови достигает одной трети
- Людям, имеющим татуировку или пирсинг, разрешается сдавать кровь через год после соответствующей процедуры
- Для того, чтобы японцу зарегистрироваться в Facebook, необходимо указать свою группу крови

Сегодня мы говорим слова искренней признательности и благодарности всем донорам за спасённые жизни! Лишь человек, в чьем сердце теплота, и отношение к Земле, как к дому, незримо входит в слово «Доброта» и кровь свою способен дать другому.