

Подари мне жизнь!

С 09 по 16 июля проводится Всероссийская акция «Подари мне жизнь!», направленная на профилактику абортов и повышение рождаемости, которая приурочена к Дню семьи, любви и верности.

Состояние здоровья женщины является важным фактором, влияющим на такие медико-демографические параметры как рождаемость, перинатальная и младенческая смертность, здоровье детей и подростков.

Значительный ущерб здоровью женщин причиняют аборты, которые ведут не только к нарушению репродуктивного здоровья, но и к бесплодию.

Ожидание ребёнка - совершенно особое, уникальное время в жизни не только женщины, но и всей семьи. Но не все мамы решают подарить жизнь своему ребёнку. Нежелательная беременность является одной из основных проблем современной женщины.

Аборт - это не решение ваших проблем и семейных трудностей.

Почему женщина идёт на аборт? Отвечая на этот вопрос, причин можно найти множество, у каждой женщины - свои, но все они сводятся к одной цели - избавиться от проблем, которые возникли (или усугубились) из-за нежеланной беременности. Но это - самообман! Аборт не решает проблем, он их только увеличивает!

Кроме вреда физическому здоровью женщины, ещё больший вред аборт наносит её здоровью психическому. Иногда это проявляется через некоторое время, иногда - сразу же, как только она проснётся после наркоза.

Постабортный синдром... Он есть, но мы не хотим об этом знать и замечать его.

Психологи, проводившие исследования и наблюдения за женщинами после аборта, пришли к выводу, что существуют тяжёлые психологические последствия аборта, которые приносят такие же страдания, как и физические. Симптоматика этих последствий, к сожалению, неизбежно наблюдается почти у всех женщин. И особенно ярко проявляются психологические проблемы. Женщины часто пытаются объяснить расстройства своего здоровья другими причинами, и это весьма характерно для людей, страдающих от комплекса вины.

Несмотря на то что первое ощущение после операции - чувство облегчения, за ним наступает некое «отупение, онемение чувств», чувство опустошённости. Такое сложное состояние связано с тем, что в период беременности происходят значительные нейроэндокринные изменения в организме женщины, и резкое нарушение в ходе формирования нового статуса женщины можно сравнить с настоящей катастрофой. В течение последующих восьми недель многие женщины испытывают проблемы со сном, отсутствие или резкое повышение аппетита и т. д. Большинство женщин сложно переживают этот период, жалуются на гнетущее состояние стресса, отсутствие интереса к жизни, слабость, тоску, вспышки обиды, постоянно накатывающее желание плакать без особого повода.

Разве для женщины может быть что-то дороже в этой жизни, чем безмерное материнское счастье прижимать к груди тёплое, родное, любимое дитя, видеть его доверчивые ясные глаза и лучистую улыбку, слышать милый лепет и первые слова?

Беременность должна быть планируемой, а рождённый ребёнок желанным и любимым. Планирование семьи позволяет сохранять здоровье, осуществлять профилактику нежелательной беременности, бесплодия, заболеваний, передающихся половым путём, обеспечить оптимальные

интервалы между родами с учётом возраста женщины, её здоровья, количества детей в семье.

И немного статистики.... Из числа обратившихся на прерывание беременности за 2017 год жительниц РФ 23 % женщин передумали делать аборт, благополучно выносили беременность и рады своему принятому решению.

За последние 5 лет в Челябинской области снизилось число абортов на 31% (с 25698 в 2013 г. до 17610 в 2017 г.); на 750 случаев уменьшилось число абортов у первобеременных.

В 2017 г. зарегистрировано 9 случаев абортов у девочек до 14-и лет.

В Ашинском муниципальном районе число абортов снизилось с 420 в 2013 г. до 302 в 2017 г.; за эти же годы не зарегистрированы аборты у девочек до 14-и лет.

Иногда проходя по городу, меня останавливают прохожие женщины. «Вы нас помните? Это вот моя дочь, ей 9 лет. Когда-то Вы мне отказали в аборте. Спасибо Вам»; «Посмотрите, какое чудо у меня растёт благодаря Вам. Вы уговорили меня не делать аборт 10 лет назад». И такие случаи не единичные. В период с 2013 по 2017 годы 50 женщин нашего района отказались от искусственного аборта и родили замечательных детей. И очень горько и обидно, когда на приём приходят женщины с бесплодием, сделав первый аборт в своей жизни и не услышали меня в своё время о вреде аборта.

Милые женщины! Рождение ребёнка - это чудо! Подарите ему жизнь и будьте счастливы!

Главный акушер-гинеколог района

С.Ф. Киндалова